

Repas froid

18,70 € HT

TVA : 10 % / 20,57 € TTC



Entrée au choix

- ☐ Salade composée du jour (*végétarienne sur demande*)
- ☐ Melon et pastèque à la menthe et au poulet
- ☐ Œuf mimosa et tomate cocktail au thon
- ☐ Salade gourmande, pois chiches et petits pois (*végé.*)

Plat froid au choix

Accompagné d'un légume et féculent du jour.

- ☐ Aiguillettes de volaille à la basquaise
- ☐ Rôti de bœuf sauce tartare
- ☐ Filet de poisson sauce verdurette
- ☐ Fusilli aux légumes grillés (*végétarien*)

Dessert au choix

- ☐ Brownie aux noix de pécan
- ☐ Tarte aux pommes
- ☐ Pudding de chia aux fruits rouges
- ☐ Salade de fruits

Sont inclus

Fromage, boule de pain, beurre.

Couverts en bois, verre carton, serviette papier.



- ☐ Option couverts inox 1,20 € HT / pers.
- ☐ **Pas besoin de kit couverts**
(le client utilise ses propres couverts)

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

Boissons en option

Eaux : Quantité

- ◆ Eau de source individuelle 50 cl 1,20 € HT
- ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl 2,00 € HT
- ◆ Eau de source 150 cl 2,00 € HT
- ◆ Eau gazeuse 100 cl 2,70 € HT

Vin rouge :

- ◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl 5,40 € HT
- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,70 € HT

Vin blanc :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,70 € HT

Vin rosé :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ Viva Bella IGP Ile de Beauté 75 cl 6,90 € HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,70 € HT

Société :

Adresse de facturation :

A retirer en boutique à ☐ Bénodet ☐ Pont-l'Abbé ☐ Quimper
OU ☐ **à livrer à l'adresse suivante :** (frais de livraison : 34 € HT)

Contact sur place
et téléphone (pour le livreur)

Date : **Heure :**

Nombre

Envoyez votre fiche de commande remplie à : contact@ravalec-traiteur.fr

Bénodet : 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

Pont-l'Abbé : 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

Quimper : 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702

Repas froid
21,50 € HT

TVA : 10 % / 23,65 € TTC



Entrée au choix

- ☐ Tartine de maquereau fumé et fromage frais
- ☐ Entremets de crevettes, avocat et mangue
- ☐ Charcuteries sèches (serrano, coppa, chorizo...)
- ☐ Terrine de légumes du soleil (végétarien)

Plat froid au choix

Accompagné d'un légume et féculent du jour.

- ☐ Dos de saumon sauce béarnaise
- ☐ Noix de veau aux petits légumes
- ☐ Filet de pintade aux pommes et cranberries
- ☐ Tarte fine de tomate au basilic (végétarien)

Dessert au choix

- ☐ Panna-cotta aux deux citrons et ananas
- ☐ Tiramisu
- ☐ Entremets poire caramel
- ☐ Salade de fruits

Sont inclus

Fromage, boule de pain, beurre.

Couverts en bois, verre carton, serviette papier.



- ☐ Option couverts inox 1,20 € HT / pers.
- ☐ Pas besoin de kit couverts
(le client utilise ses propres couverts)

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

Boissons en option

Eaux : Quantité

- ◆ Eau de source individuelle 50 cl 1,20 € HT
- ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl 2,00 € HT
- ◆ Eau de source 150 cl 2,00 € HT
- ◆ Eau gazeuse 100 cl 2,70 € HT

Vin rouge :

- ◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl 5,40 € HT
- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,70 € HT

Vin blanc :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,70 € HT

Vin rosé :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ Viva Bella IGP Ile de Beauté 75 cl 6,90 € HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl 7,70 € HT

Société :

Adresse de facturation :

A retirer en boutique à ☐ Bénodet ☐ Pont-l'Abbé ☐ Quimper
OU ☐ à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 € HT)

Contact sur place
et téléphone (pour le livreur)

Date : Heure :

Nombre

Envoyez votre fiche de commande remplie à : contact@ravalec-traiteur.fr

Bénodet : 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

Pont-l'Abbé : 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

Quimper : 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702

Repas froid
29,00 € HT

TVA : 10 % / 31,90 € TTC



Entrée au choix

- ☐ Carpaccio de noix de Saint-Jacques
- ☐ Encornet snacké et marmelade de tomate
- ☐ Salade périgourdine au foie gras de canard
- ☐ Burger de tomate et mozzarella au pesto (végétarien)

Plat froid au choix

Merci de préciser si vous souhaitez le réchauffer* ☐
(les accompagnements et la sauce seront adaptés)

- ☐ Brochette de gambas au romarin
- ☐ Magret de canard aux agrumes
- ☐ Filet de bœuf laqué et graines de sésame
- ☐ Œuf poché et poêlée de champignons (végétarien)

Dessert au choix

- ☐ Aveline (dacquoise, crème de noisette, mousse chocolat)
- ☐ Mûroise (financier, crème mûre framboise, mousse vanille)
- ☐ Verrine d'ananas, crème vanille et basilic

Sont inclus

Fromage, boule de pain, beurre.
Couverts, verre carton, serviette papier.

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

*à réchauffer au micro-ondes sur place

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

Options :

- ☐ Option couverts inox 1,20 € HT /pers.
- ☐ Pas besoin de kit couverts
(le client utilise ses propres couverts)



Eaux :

- | | Quantité |
|---|-----------------|
| ◆ Eau de source individuelle 50 cl..... | 1,20 € HT |
| ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl..... | 2,00 € HT |
| ◆ Eau de source 150 cl..... | 2,00 € HT |
| ◆ Eau gazeuse 100 cl..... | 2,70 € HT |

Vin rouge :

- ◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl..... 5,70 € HT
- ◆ Côtes de Bourg Laroche Joubert 75 cl 7,20 € HT
- ◆ Pic Saint-Loup AOP 75 cl..... 12,20 € HT

Vin blanc :

- ◆ Valençay blanc 75 cl..... 9,80 € HT
- ◆ Ménéteau-Salon Clément 75 cl 14,70 € HT

Vin rosé :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl..... 5,60 € HT
- ◆ Viva Bella IGP Ile de Beauté 75 cl 6,90 € HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl..... 7,70 € HT

Société :

Adresse de facturation :

A retirer en boutique à ☐ Bénodet ☐ Pont-l'Abbé ☐ Quimper
OU ☐ à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 € HT)

Contact sur place

et téléphone (pour le livreur)

Date : Heure :

Nombre

Envoyez votre fiche de commande remplie à : contact@ravalec-traiteur.fr

Bénodet : 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

Pont-l'Abbé : 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

Quimper : 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702

Poké-bowl 13,50 € HT

TVA : 10 %
14,85 € TTC

Poké-bowl au choix

- ☐ Végétarien : œuf poché et légumes grillés
- ☐ Poisson accompagné de riz et crudités
- ☐ Poulet mariné, riz et crudités

Dessert au choix

- ☐ Brownie aux noix de pécan
- ☐ Pudding de chia aux fruits rouges
- ☐ Tarte aux pommes
- ☐ Mousse au chocolat
- ☐ Salade de fruits
- ☐ Fruit frais (selon saison)

**SONT INCLUS : serviette
et couverts en bois.**



Sandwich salade

Sandwich au choix

+ salade composée (200 g) (végétarienne sur demande)

12,60 € HT

TVA : 10 %
13,86 € TTC

- ☐ Club-sandwich
au poulet mariné
- ☐ Focaccia au pastrami
- ☐ Pain nordique au saumon
et tzatziki
- ☐ Pan bagnat au thon
- ☐ Pain céréales végétarien



Dessert au choix (liste ci-contre)

SONT INCLUS : serviette et couverts en bois.

Options :



- ☐ Couverts en inox réutilisables 1,20 € HT
- ☐ Pas besoin de kit couverts
(le client utilise ses propres couverts)

Eaux :

Quantité

- ◆ Eau de source individuelle 50 cl 1,20 € HT
- ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl 2,00 € HT
- ◆ Eau de source 150 cl 2,00 € HT
- ◆ Eau gazeuse 100 cl 2,70 € HT

Vin rouge

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ L'Instant BIO Gde Courtade 75 cl 7,70 € HT

Vin blanc

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ L'Instant BIO Gde Courtade 75 cl 7,70 € HT

Vin rosé

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl 5,60 € HT
- ◆ L'Instant BIO Gde Courtade 75 cl 7,70 € HT

Notre mode de fabrication n'autorise pas les choix individuels
(hors végétariens ou allergies). Merci de votre compréhension.

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée
en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Pour l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

Société :

Adresse de facturation :

A retirer en boutique à ☐ Bénodet ☐ Pont-l'Abbé ☐ Quimper

OU ☐ à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 € HT)

Contact sur place

et téléphone (pour le livreur)

Date : Heure :

Nombre

Envoyez votre fiche de commande remplie à : contact@ravalec-traiteur.fr

Bénodet : 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

Pont-l'Abbé : 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

Quimper : 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702