



# Plateaux repas n°1

Printemps-été 2024

## Repas froid

17,40 € HT

TVA : 10 % / 19,14 € TTC



### Entrée au choix

- Salade composée du jour (*végétarienne sur demande*)
- Poireau vinaigrette et œuf mimosa
- Melon et chiffonnade de jambon cru
- Wrap de blé noir aux crudités (*végétarien*)

### Plat froid au choix

Accompagné d'un légume et féculent du jour.

- Dos de merlu sauce béarnaise
- Emincé de volaille au curry
- Rôti de bœuf sauce tartare
- Conchiglias à la provençale (*végétarien*)

### Dessert au choix

- Mousse au chocolat
- Panna-cotta au coulis exotique
- Ile flottante
- Salade de fruits

### Inclus

Fromage, boule de pain, beurre.

Couverts en bois, verre carton, serviette papier.



- Option couverts inox ..... 1,00 €<sup>HT</sup>/pers.
- Pas besoin de kit couverts  
(le client utilise ses propres couverts)

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

### Boissons

Eaux :	Quantité
◆ Eau de source individuelle 50 cl.....	1,10 € <sup>HT</sup> .....
◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl.....	1,90 € <sup>HT</sup> .....
◆ Eau de source 150 cl.....	1,90 € <sup>HT</sup> .....
◆ Eau gazeuse 100 cl.....	2,60 € <sup>HT</sup> .....

### Vin rouge :

◆ Merlot Barton & G. / indiv.18,5 cl.....	3,40 € <sup>HT</sup> .....
◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl.....	5,40 € <sup>HT</sup> .....
◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl.....	5,60 € <sup>HT</sup> .....
◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl.....	7,50 € <sup>HT</sup> .....

### Vin blanc :

◆ Chardonnay Barton & G. / indiv.18,5 cl...3,30 € <sup>HT</sup> .....
◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl.....5,60 € <sup>HT</sup> .....
◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl.....7,50 € <sup>HT</sup> .....

### Vin rosé :

◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl.....5,60 € <sup>HT</sup> .....
◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl.....7,50 € <sup>HT</sup> .....

Société : .....

Adresse de facturation : .....

A retirer en boutique à  Bénodet  Pont-l'Abbé  Quimper  
OU  à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 €<sup>HT</sup>)

Contact sur place .....

et téléphone (pour le livreur) .....

Nombre

Date : ..... Heure : .....

Envoyez votre fiche de commande remplie à : [contact@ravalec-traiteur.fr](mailto:contact@ravalec-traiteur.fr)

**Bénodet :** 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

**Pont-l'Abbé :** 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

**Quimper :** 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702



# Plateaux repas n°2

Printemps-été 2024

## Repas froid

### 19,90 € HT

TVA : 10 % / 21,89 € TTC



### Entrée au choix

- Verrine de crevettes et mangue
- Terrine de saumon au poivre vert
- Wraps de pastrami
- Tarte fine de légumes grillés (végétarien)

### Plat froid au choix

Accompagné d'un légume et féculent du jour.

- Dos de cabillaud aux fines herbes
- Ballotine de volaille au basilic et tomates confites
- Filet mignon de porc aux champignons
- Falafels aux légumes (végétarien)

### Dessert au choix

- Entremets poire chocolat
- Tarte au citron meringuée
- Tiramisu aux fruits rouges
- Salade de fruits

### Inclus

Fromage, boule de pain, beurre.

Couverts en bois, verre carton, serviette papier.



- Option couverts inox ..... 1,00 €<sup>HT</sup>/pers.
- Pas besoin de kit couverts  
(le client utilise ses propres couverts)

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

### Boissons

#### Eaux :

Quantité

- ◆ Eau de source individuelle 50 cl..... 1,10 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl..... 1,90 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ Eau de source 150 cl ..... 1,90 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ Eau gazeuse 100 cl..... 2,60 €<sup>HT</sup> .....

#### Vin rouge :

- ◆ Merlot Barton & G. / indiv.18,5 cl ..... 3,40 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl..... 5,40 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl..... 5,60 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl..... 7,50 €<sup>HT</sup> .....

#### Vin blanc :

- ◆ Chardonnay Barton & G. / indiv.18,5 cl... 3,30 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl..... 5,60 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl..... 7,50 €<sup>HT</sup> .....

#### Vin rosé :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl..... 5,60 €<sup>HT</sup> .....
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl..... 7,50 €<sup>HT</sup> .....

Société : .....

Adresse de facturation : .....

A retirer en boutique à  Bénodet  Pont-l'Abbé  Quimper  
OU  à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 €<sup>HT</sup>)

Contact sur place .....

et téléphone (pour le livreur) .....

Nombre

Date : ..... Heure : .....

Envoyez votre fiche de commande remplie à : [contact@ravalec-traiteur.fr](mailto:contact@ravalec-traiteur.fr)

**Bénodet :** 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

**Pont-l'Abbé :** 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

**Quimper :** 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702



# Plateaux repas n°3

Printemps-été 2024

Repas froid ou chaud\*

28,00 € HT

TVA : 10 % / 30,80 € TTC



## Entrée au choix

- Tartare de noix de Saint-Jacques au citron vert
- Médaillon de foie gras de canard et chutney de figues
- Saumon fumé et crème citronnée, sablé de sarrasin
- Verrine de houmous et pickles de légumes (végétarien)

## Plat froid au choix

Merci de préciser si vous souhaitez le réchauffer\*   
(les accompagnements et la sauce seront adaptés)

- Brochette de gambas marinées
- Magret de canard aux agrumes
- Effeillé de filet de bœuf, sauce miel moutarde
- Fond d'artichaut et crème de champignons (végétarien)

## Dessert au choix

- Tarte aux fraises
- Macaronade aux framboises
- Dôme citron et pistache
- Opéra au café

## Inclus

Fromage, boule de pain, beurre.

Couverts, verre carton, serviette papier.

Les choix doivent être identiques pour tous les plateaux commandés (pas de choix individuels, hors végétariens ou allergies).

\*à réchauffer au micro-ondes sur place

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Concernant l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

## Options

- Option couverts inox ..... 1,00 €HT /pers.
- Pas besoin de kit couverts  
(le client utilise ses propres couverts)



### Eaux :

Quantité

- ◆ Eau de source individuelle 50 cl ..... 1,10 €HT
- ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl ..... 1,90 €HT
- ◆ Eau de source 150 cl ..... 1,90 €HT
- ◆ Eau gazeuse 100 cl ..... 2,60 €HT

### Vin rouge :

- ◆ Merlot Barton & G. / indiv.18,5 cl ..... 3,40 €HT
- ◆ Côtes de Blaye Rose Bellevue 37,5 cl ..... 5,40 €HT
- ◆ Côtes de Bourg Laroche Joubert 75 cl ..... 7,00 €HT
- ◆ Pic Saint-Loup AOP 75 cl ..... 12,00 €HT

### Vin blanc :

- ◆ Chardonnay Barton & G. / indiv.18,5 cl ..... 3,10 €HT
- ◆ Valençay blanc 75 cl ..... 9,80 €HT
- ◆ Ménéteau-Salon Clément 75 cl ..... 14,70 €HT

### Vin rosé :

- ◆ Tarani Comté Tolosan 75 cl ..... 5,60 €HT
- ◆ L'Instant BIO Grande Courtade 75 cl ..... 7,50 €HT

Société : .....

Adresse de facturation : .....

A retirer en boutique à  Bénodet  Pont-l'Abbé  Quimper  
OU  à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 €HT)

Contact sur place .....

et téléphone (pour le livreur) .....

Nombre

Date : ..... Heure : .....

Envoyez votre fiche de commande remplie à : [contact@ravalec-traiteur.fr](mailto:contact@ravalec-traiteur.fr)

**Bénodet :** 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

**Pont-l'Abbé :** 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

**Quimper :** 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702

# Paniers-snacking

## Poké-bowl 12,60 € HT

TVA : 10 %  
12,98 € TTC

### Poké-bowl au choix

- Végétarien : œuf poché et légumes grillés
- Poisson accompagné de riz et crudités
- Poulet mariné, riz et crudités

### Dessert au choix

- Panna-cotta coulis exotique
- Crème caramel
- Tarte aux pommes
- Mousse au chocolat
- Salade de fruits
- Fruit frais (selon saison)

**INCLUS : serviette et couverts en bois.**



## Sandwich salade 11,90 € HT

TVA : 10 %  
11,66 € TTC

### Sandwich au choix + salade composée (200 g)

(végétarienne sur demande)

- Club-sandwich au poulet mariné
- Focaccia au pastrami
- Pain nordique au saumon et tzatziki
- Pan bagnat au thon
- Pain céréales végétarien



### Dessert au choix (liste ci-contre)

**INCLUS : serviette et couverts en bois.**

## Pasta box\* au choix

- Poulet au curry
- Façon carbonara
- Pesto à l'italienne (végétarien)

### Dessert au choix (liste ci-dessus)

**INCLUS : serviette et couverts en bois.**

\*à réchauffer au micro-ondes

## Pasta box 10,80 € HT

TVA : 10 % / 11,66 € TTC

Notre mode de fabrication n'autorise pas les choix individuels (hors végétariens ou allergies). Merci de votre compréhension.

La composition des salades et accompagnements est susceptible d'être modifiée en fonction de la saisonnalité des produits et des approvisionnements.

Pour l'horaire de livraison, un battement de 30 mn est à prendre en considération.

## Options



- Couverts en inox réutilisables ..... 1,00 € HT
- Pas besoin de kit couverts  
(le client utilise ses propres couverts)

### Eaux :

- ◆ Eau de source individuelle 50 cl ..... 1,10 € HT
- ◆ Eau gazeuse individuelle 50 cl ..... 1,90 € HT
- ◆ Eau de source 150 cl ..... 1,90 € HT
- ◆ Eau gazeuse 100 cl ..... 2,60 € HT

### Vins : disponibles en rouge blanc rosé

- Tarani Comté Tolosan 75 cl ..... 5,40 € HT
- L'Instant BIO Gde Courtade 75 cl ..... 7,50 € HT

Société : .....

Adresse de facturation : .....

A retirer en boutique à  Bénodet  Pont-l'Abbé  Quimper

OU  à livrer à l'adresse suivante : (frais de livraison : 34 € HT)

Contact sur place .....

et téléphone (pour le livreur) .....

Nombre

Date : ..... Heure : .....

Envoyez votre fiche de commande remplie à : [contact@ravalec-traiteur.fr](mailto:contact@ravalec-traiteur.fr)

**Bénodet :** 11 rue de Cornouaille - 29950 BÉNODET - Tél. 02 98 57 10 64

**Pont-l'Abbé :** 35 rue Guy le Garrec - 29120 PONT-L'ABBÉ - Tél. 02 98 87 18 24

**Quimper :** 69 rue de Bénodet - 29000 QUIMPER - Tél. 02 98 702 702